

«СОГЛАСОВАНО»

на заседании Педагогического
Совета от «12» января 2026 г.
Протокол №2

«УТВЕРЖДАЮ»

Ректор АНО ДПО «МИРО»

А.А. Чесноков
«12» января 2026 г.

Учебный план
дополнительной профессиональной программы профессиональной переподготовки
«Клинический коучинг здоровья» (Clinical Health Coaching)»

Срок освоения: 762 ч.

Форма: заочная (с применением дистанционных образовательных технологий)

Наименование МДК	Общая трудоемкость (часы)	Лекции (часы)	Практические занятия (часы)	Самостоятельная работа (часы)	Форма аттестации	Код формируемой компетенции (ее части)
МДК «Основы профессиональной деятельности специалиста по модификации образа жизни и персонализированному управлению здоровьем»	758	68	146	544	экзамен	ПК-1 ПК-2 ПК-3
Промежуточная аттестация по МДК	2		2		тестирование	
Итоговая аттестация	4		4		экзамен	
Итого	762	68	150	544		

№ п/п	Наименование МДК, дисциплин	Общая трудоемкость (часы)	Лекции (часы)	Практические занятия (часы)	Самостоятельная работа (часы)	Форма аттестации
	Междисциплинарный комплекс «Основы профессиональной деятельности специалиста по модификации образа жизни и	758	68	146	544	экзамен

Контур Кристо

владелец

АНО ДПО "МИРО"
Чесноков Андрей Александрович

Документ подписан квалифицированной
электронной подписью 04.02.2026

серийный номер
срок действия

3c0926a58c7e976d8e0ce8ea63b10cdd753b0cf5
03.03.2025 - 03.06.2026

	персонализированному управлению здоровьем»					
1	Введение в коучинг. Методология, базовые понятия и особенности коучинга.	108	10	20	78	Диф.зачет
2	Основы клинической психологии: обзор пато- и нейропсихологии, клинической психодиагностики	108	8	22	78	Диф.зачет
3.	Клинико-психологические аспекты нормального и аномального онтогенеза	108	10	20	78	Диф.зачет
4.	Основы медицинских знаний в клиническом коучинге	108	10	20	78	Диф.зачет
5.	Клинико-психологические аспекты отклоняющегося поведения и стресса	108	10	20	78	Диф.зачет
6.	Клинический коучинг и его диагностические инструменты	108	10	20	78	Диф.зачет
7	Адаптационная терапия	108	10	20	78	Диф.зачет
8	Промежуточная аттестация по МДК	2		2		тестирование
	Итоговая аттестация	4	--	4	-	Итоговый экзамен
	Итого	756	68	150	538	

Учебно-тематический план
дополнительной профессиональной программы профессиональной переподготовки
«Клинический коучинг здоровья» (Clinical Health Coaching)»

№ п/п	Наименование МДК, дисциплин	Общая трудоемкость (часы)	Лекции (часы)	Практические занятия (часы)	Самостоятельная работа (часы)	Формы контроля
	Междисциплинарный комплекс «Основы профессиональной деятельности специалиста по модификации образа жизни и персонализированному управлению здоровьем»	758	68	146	544	Экзамен
1	Введение в коучинг. Методология,	108	10	20	78	Диф.зачет

Контур Крипто

владелец

АНО ДПО "МИРО"
Чесноков Андрей Александрович

Документ подписан квалифицированной
электронной подписью 04.02.2026

серийный номер
срок действия

3c0926a58c7e976d8e0ce8ea63b10cdd753b0cf5
03.03.2025 - 03.06.2026

№ п/п	Наименование МДК, дисциплин	Общая трудоемкость (часы)	Лекции (часы)	Практические занятия (часы)	Самостоятельная работа (часы)	Формы контроля
	базовые понятия и особенности коучинга.					
1.1	Основные понятия коучинга. Научные основы и задачи коучинга.	28	4	6	18	
1.2	Коучинг как вид психологической помощи. Основные принципы коучинга.	26	2	4	20	
1.3	Структура, основные этапы коучинговой сессии. Общие и специальные техники коучинга.	26	2	4	20	
1.4	Нормы этики консультирования и делового общения. Специфика и организация работы health - коуча.	26	2	4	20	
1.5	Промежуточная аттестация по дисциплине	2		2		тестирование
2	Основы клинической психологии: обзор пато- и нейропсихологии, клинической психодиагностики	108	8	22	78	Диф.зачет
2.1	Введение в клиническую психологию	26	2	2	22	
2.2	Патопсихология	28	2	6	20	
2.3	Основы нейропсихологии	26	2	6	18	
2.4	Психология личности и личностные расстройства	26	2	6	18	
2.5	Промежуточная аттестация по дисциплине	2		2		тестирование
3.	Клинико-психологические аспекты нормального и аномального онтогенеза	108	10	20	78	Диф.зачет
3.1	Возрастная психология и психология развития	28	4	6	18	
3.2	Психология аномального ребенка. Нарушения психического развития в детском возрасте	26	2	4	20	
3.3	Нейропсихология взрослых	26	2	4	20	
3.4	Нейропсихология пожилого и	26	2	4	20	

Контур Крипто

владелец

АНО ДПО "МИРО"
Чесноков Андрей Александрович

Документ подписан квалифицированной
электронной подписью 04.02.2026

серийный номер
срок действия

3c0926a58c7e976d8e0ce8ea63b10cdd753b0cf5
03.03.2025 - 03.06.2026

№ п/п	Наименование МДК, дисциплин	Общая трудоемкость (часы)	Лекции (часы)	Практические занятия (часы)	Самостоятельная работа (часы)	Формы контроля
	старческого возраста.					
3.5	Промежуточная аттестация по дисциплине	2		2		тестирование
4.	Основы медицинских знаний в клиническом коучинге	108	10	20	78	Диф.зачет
4.1	Клиническая нейропсихология	28	4	6	18	
4.2	Анатомия и физиология ЦНС	26	2	4	20	
4.3	Основы неврологии	26	2	4	20	
4.4	Психиатрия и основы психофармакологии	26	2	4	20	
4.5	Промежуточная аттестация по дисциплине	2	-	2	-	тестирование
5.	Клинико-психологические аспекты отклоняющегося поведения и стресса	108	10	20	78	Диф.зачет
5.1	Психология стресса и основы суицидологии	28	4	6	18	
5.2	Психология зависимостей и отклоняющегося поведения	26	2	4	20	
5.3	Клиническая психология в экспертной практике	26	2	4	20	
5.4	Нейропсихология индивидуальных различий	26	2	4	20	
5.5	Промежуточная аттестация по дисциплине	2	-	2	-	тестирование
6.	Клинический коучинг и его диагностические инструменты	108	10	20	78	Диф.зачет
6.1	Диагностические подходы в клиническом коучинге.	26	2	4	20	
6.2	Постановка цели работы с клиентом. Типы клиентов и запросов в health – коучинге (видео на 2 часа)	28	4	6	18	
6.3	Методы и методики нейропсихологической диагностики	26	2	4	20	
6.4	Алгоритм сбора первичного анамнеза у клиента.	26	2	4	20	

Контур Кристо

владелец

АНО ДПО "МИРО"
Чесноков Андрей Александрович

Документ подписан квалифицированной
электронной подписью 04.02.2026

серийный номер
срок действия

3c0926a58c7e976d8e0ce8ea63b10cdd753b0cf5
03.03.2025 - 03.06.2026

№ п/п	Наименование МДК, дисциплин	Общая трудоемкость (часы)	Лекции (часы)	Практические занятия (часы)	Самостоятельная работа (часы)	Формы контроля
6.5	Промежуточная аттестация по дисциплине	2		2		тестирование
7.	Адаптационная терапия	108	10	20	78	Диф.зачет
7.1	Понятие адаптационной терапии. Практическое применение адаптационной терапии к уровню здоровья.	28	4	6	18	
7.2	Нейропсихологический подход к профилактике нарушений когнитивных функций и поведения, формированию и поддержанию здорового образа жизни	26	2	4	20	
7.3	Страхи, фобии, тревожные проявления в работе с клиентом. Методы работы со страхами. Работа с эмоциональными реакциями клиента.	26	2	4	20	
7.4	Работа с жизненными сценариями как с системой ограничивающих убеждений. Система самокоучинга. Самоактуализация.	26	2	4	20	
7.5	Промежуточная аттестация по дисциплине	2		2		тестирование
8	Промежуточная аттестация по МДК	2	-	2	-	экзамен
	Итоговая аттестация	4	--	4	-	Итоговый экзамен
	Итого	762	68	150	544	

Контур Кристо

владелец

АНО ДПО "МИРО"
Чесноков Андрей Александрович

Документ подписан квалифицированной
электронной подписью 04.02.2026

серийный номер
срок действия

3c0926a58c7e976d8e0ce8ea63b10cdd753b0cf5
03.03.2025 - 03.06.2026