

**«СОГЛАСОВАНО»**

на заседании Педагогического  
Совета от «12» января 2026 г.  
Протокол №2

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Ректор АНО ДПО «МИРО»  
А.А. Чесноков  
«12» января 2026 г.

**Учебный план  
дополнительной профессиональной программы профессиональной переподготовки  
«Клинический коучинг здоровья» (Clinical Health Coaching)»**

**Срок освоения: 762 ч.**

**Форма: заочная (с применением дистанционных образовательных технологий)**

<b>Наименование МДК</b>	<b>Общая трудоемкость (часы)</b>	<b>Лекции (часы)</b>	<b>Практические занятия (часы)</b>	<b>Самостоятельная работа (часы)</b>	<b>Форма аттестации</b>	<b>Код формируемой компетенции (ее части)</b>
МДК «Основы профессиональной деятельности специалиста по модификации образа жизни и персонализированному управлению здоровьем»	<b>758</b>	<b>68</b>	<b>146</b>	<b>544</b>	экзамен	ПК-1 ПК-2 ПК-3
Промежуточная аттестация по МДК	2		2		тестирование	
Итоговая аттестация	<b>4</b>		<b>4</b>		экзамен	
<b>Итого</b>	<b>762</b>	<b>68</b>	<b>150</b>	<b>544</b>		

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование МДК, дисциплин</b>	<b>Общая трудоемкость (часы)</b>	<b>Лекции (часы)</b>	<b>Практические занятия (часы)</b>	<b>Самостоятельная работа (часы)</b>	<b>Форма аттестации</b>
	<b>Междисциплинарный комплекс «Основы профессиональной деятельности специалиста по модификации образа жизни и</b>	<b>758</b>	<b>68</b>	<b>146</b>	<b>544</b>	<b>экзамен</b>

**Контур Крипто**

Документ подписан квалифицированной  
электронной подписью 04.02.2026

владелец

АНО ДПО "МИРО"  
Чесноков Андрей Александрович

серийный номер  
срок действия

3c0926a58c7e976d8e0ce8ea63b10cdd753b0cf5  
03.03.2025 - 03.06.2026

	<b>персонализированному управлению здоровьем»</b>					
1	Введение в коучинг. Методология, базовые понятия и особенности коучинга.	108	10	20	78	<b>Диф.зачет</b>
2	Основы клинической психологии: обзор пато- и нейропсихологии, клинической психоdiagностики	108	8	22	78	<b>Диф.зачет</b>
3.	Клинико-психологические аспекты нормального и аномального онтогенеза	108	10	20	78	<b>Диф.зачет</b>
4.	Основы медицинских знаний в клиническом коучинге	108	10	20	78	<b>Диф.зачет</b>
5.	Клинико-психологические аспекты отклоняющегося поведения и стресса	108	10	20	78	<b>Диф.зачет</b>
6.	Клинический коучинг и его диагностические инструменты	108	10	20	78	<b>Диф.зачет</b>
7	Адаптационная терапия	108	10	20	78	<b>Диф.зачет</b>
8	Промежуточная аттестация по МДК	2		2		<b>тестирование</b>
	<b>Итоговая аттестация</b>	<b>4</b>	--	<b>4</b>	-	<b>Итоговый экзамен</b>
	<b>Итого</b>	<b>756</b>	<b>68</b>	<b>150</b>	<b>538</b>	

**Учебно-тематический план  
дополнительной профессиональной программы профессиональной переподготовки  
«Клинический коучинг здоровья» (Clinical Health Coaching)»**

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование МДК, дисциплин</b>	<b>Общая трудоемкость (часы)</b>	<b>Лекции (часы)</b>	<b>Практические занятия (часы)</b>	<b>Самостоятельная работа (часы)</b>	<b>Формы контроля</b>
	<b>Междисциплинарный комплекс «Основы профессиональной деятельности специалиста по модификации образа жизни и персонализированному управлению здоровьем»</b>	<b>758</b>	<b>68</b>	<b>146</b>	<b>544</b>	<b>Экзамен</b>
1	<b>Введение в коучинг. Методология,</b>	<b>108</b>	<b>10</b>	<b>20</b>	<b>78</b>	<b>Диф.зачет</b>

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование МДК, дисциплин</b>	<b>Общая трудоемкость (часы)</b>	<b>Лекции (часы)</b>	<b>Практические занятия (часы)</b>	<b>Самостоятельная работа (часы)</b>	<b>Формы контроля</b>
	<b>базовые понятия и особенности коучинга.</b>					
1.1	Основные понятия коучинга. Научные основы и задачи коучинга.	28	4	6	18	
1.2	Коучинг как вид психологической помощи. Основные принципы коучинга.	26	2	4	20	
1.3	Структура, основные этапы коучинговой сессии. Общие и специальные техники коучинга.	26	2	4	20	
1.4	Нормы этики консультирования и делового общения. Специфика и организация работы health - коуча.	26	2	4	20	
1.5	Промежуточная аттестация по дисциплине	2		2		тестирование
<b>2</b>	<b>Основы клинической психологии: обзор пато- и нейропсихологии, клинической психодиагностики</b>	<b>108</b>	<b>8</b>	<b>22</b>	<b>78</b>	<b>Диф.зачет</b>
2.1	Введение в клиническую психологию	26	2	2	22	
2.2	Патопсихология	28	2	6	20	
2.3	Основы нейропсихологии	26	2	6	18	
2.4	Психология личности и личностные расстройства	26	2	6	18	
2.5	Промежуточная аттестация по дисциплине	2		2		тестирование
<b>3.</b>	<b>Клинико-психологические аспекты нормального и аномального онтогенеза</b>	<b>108</b>	<b>10</b>	<b>20</b>	<b>78</b>	<b>Диф.зачет</b>
3.1	Возрастная психология и психология развития	28	4	6	18	
3.2	Психология аномального ребенка. Нарушения психического развития в детском возрасте	26	2	4	20	
3.3	Нейропсихология взрослых	26	2	4	20	
3.4	Нейропсихология пожилого и	26	2	4	20	

Контур Крипто

владелец

АНО ДПО "МИРО"  
Чесноков Андрей Александрович

Документ подписан квалифицированной  
электронной подписью 04.02.2026

серийный номер  
срок действия

3c0926a58c7e976d8e0ce8ea63b10cdd753b0cf5  
03.03.2025 - 03.06.2026

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование МДК, дисциплин</b>	<b>Общая трудоемкость (часы)</b>	<b>Лекции (часы)</b>	<b>Практические занятия (часы)</b>	<b>Самостоятельная работа (часы)</b>	<b>Формы контроля</b>
	старческого возраста.					
3.5	Промежуточная аттестация по дисциплине	2		2		тестирование
<b>4.</b>	<b>Основы медицинских знаний в клиническом коучинге</b>	<b>108</b>	<b>10</b>	<b>20</b>	<b>78</b>	<b>Диф.зачет</b>
4.1	Клиническая нейропсихология	28	4	6	18	
4.2	Анатомия и физиология ЦНС	26	2	4	20	
4.3	Основы неврологии	26	2	4	20	
4.4	Психиатрия и основы психофармакологии	26	2	4	20	
4.5	Промежуточная аттестация по дисциплине	2	-	2	-	тестирование
<b>5.</b>	<b>Клинико-психологические аспекты отклоняющегося поведения и стресса</b>	<b>108</b>	<b>10</b>	<b>20</b>	<b>78</b>	<b>Диф.зачет</b>
5.1	Психология стресса и основы суицидологии	28	4	6	18	
5.2	Психология зависимостей и отклоняющегося поведения	26	2	4	20	
5.3	Клиническая психология в экспертной практике	26	2	4	20	
5.4	Нейропсихология индивидуальных различий	26	2	4	20	
5.5	Промежуточная аттестация по дисциплине	2	-	2	-	тестирование
<b>6.</b>	<b>Клинический коучинг и его диагностические инструменты</b>	<b>108</b>	<b>10</b>	<b>20</b>	<b>78</b>	<b>Диф.зачет</b>
6.1	Диагностические подходы в клиническом коучинге.	26	2	4	20	
6.2	Постановка цели работы с клиентом. Типы клиентов и запросов в health – коучинге (видео на 2 часа)	28	4	6	18	
6.3	Методы и методики нейропсихологической диагностики	26	2	4	20	
6.4	Алгоритм сбора первичного анамнеза у клиента.	26	2	4	20	

Контур Крипто

владелец

АНО ДПО "МИРО"  
Чесноков Андрей Александрович

Документ подписан квалифицированной  
электронной подписью 04.02.2026

серийный номер  
срок действия

3c0926a58c7e976d8e0ce8ea63b10cdd753b0cf5  
03.03.2025 - 03.06.2026

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование МДК, дисциплин</b>	<b>Общая трудоемкость (часы)</b>	<b>Лекции (часы)</b>	<b>Практические занятия (часы)</b>	<b>Самостоятельная работа (часы)</b>	<b>Формы контроля</b>
6.5	Промежуточная аттестация по дисциплине	2		2		тестирование
7.	<b>Адаптационная терапия</b>	<b>108</b>	<b>10</b>	<b>20</b>	<b>78</b>	<b>Диф.зачет</b>
7.1	Понятие адаптационной терапии. Практическое применение адаптационной терапии к уровню здоровья.	28	4	6	18	
7.2	Нейropsихологический подход к профилактике нарушений когнитивных функций и поведения, формированию и поддержанию здорового образа жизни	26	2	4	20	
7.3	Страхи, фобии, тревожные проявления в работе с клиентом. Методы работы со страхами. Работа с эмоциональными реакциями клиента.	26	2	4	20	
7.4	Работа с жизненными сценариями как с системой ограничивающих убеждений. Система самокоучинга. Самоактуализация.	26	2	4	20	
7.5	Промежуточная аттестация по дисциплине	2		2		тестирование
8	<b>Промежуточная аттестация по МДК</b>	<b>2</b>	<b>-</b>	<b>2</b>	<b>-</b>	<b>экзамен</b>
	<b>Итоговая аттестация</b>	<b>4</b>	<b>--</b>	<b>4</b>	<b>-</b>	<b>Итоговый экзамен</b>
	<b>Итого</b>	<b>762</b>	<b>68</b>	<b>150</b>	<b>544</b>	

Контур Крипто

Документ подписан квалифицированной  
электронной подписью 04.02.2026

владелец

АНО ДПО "МИРО"  
Чесноков Андрей Александрович

серийный номер  
срок действия

3c0926a58c7e976d8e0ce8ea63b10cdd753b0cf5  
03.03.2025 - 03.06.2026